



しゃくやく通信



No.11

<http://www.ta-clinic.com/>

将監市民センター向いに引っ越してから、2 回目の秋そして冬を迎えようとしています。今年は記録的な猛暑でしたので、秋の穏やかな気候がとて有り難く感じられます。

さて、昨年度は新型インフルエンザの流行に戸惑った方も多かったのではないのでしょうか。流行シーズンに備えて、今年のワクチン接種が始まっておりますので検討なさってみてください。



インフルエンザとは

「かぜ」と混同されることがありますが、病原体や症状の強さなどが異なります。乳幼児では、中耳炎・熱性けいれん、高齢者では肺炎へ重症化することがあります。



インフルエンザ

「38 度以上の発熱・関節痛・筋肉痛・頭痛」などの強い全身症状

かぜ

「くしゃみ・鼻水・咳・のどの痛み」などが中心

インフルエンザQ&A



<Q1> 予防方法はありますか？

手洗いやうがい、人込みを避ける、規則正しい生活・食事で体力や抵抗力を維持する、外出時のマスク着用、予防接種などがあげられます

<Q2> 予防接種について教えてください

- ・ **目的は？** → 発症予防が目的ではなく、重症化予防を目的としたワクチンです
- ・ **優先順位はある？** → 今年はありません。どなたでも受けられます
- ・ **季節性と新型ワクチンワクチンのそれぞれ計 2 回接種が必要？**
→ いいえ。混合されており、大人は 1 回の接種で済みます。当院では国産ワクチンを使用します
- ・ **免疫はどのくらいつく？** → 接種後 2 週間ぐらいです
- ・ **効果はどのくらい持続する？** → 5 カ月程度です（個人差があります）
- ・ **2 回接種する場合の接種間隔は？** → 13 歳未満で 2 回接種する場合、3～4 週間隔が最適です
- ・ **料金は？** → 1 回目 3600 円・当院で 2 回目 2550 円・65 歳以上 1000 円・生活保護世帯、非課税世帯 無料となります。（非課税世帯の方は今年度から確認通知書が必要となります）



肺炎球菌予防接種費用助成制度

<対象者>

仙台市に住民票があり、接種日に 75 歳以上の方

* 過去に当該助成を受けたことがあるなどは対象となりません

・ **期間**/H22.10 月～通年

・ **費用**/5000 円

（生活保護・市民税非課税世帯に属する方は無料）

市民健診について(特定・基礎健診)

<期間>

・ H23 1/5～1/31

* 今年度の健診を H22.10/30 までに受けていない方は上記の期間内に受けましょう。また、申し込みを忘れた方は、最終締め切りが 11/30 必着分までとなっております。

問合せ先：泉区保健福祉センター
家庭健康課
372-3111

インフルエンザ予防接種

<期間>

H22.11/1～H23.3/31

当院では、インフルエンザ予防接種を期間内 予約制で行っております。ご希望の方は、お電話か直接窓口でご相談ください。

T&A 内科クリニック 355-7666