



しゃくやく通信



No.6

<http://www.ta-clinic.com/>

この度、交番前に移転してよりはや4ヶ月目を迎えます。将監沼公園の自然に恵まれ（枯れ葉は少々大変でしたが）診療をさせてもらっています。今後ともよろしくお願い致します。年末年始にかけ感冒・インフルエンザの流行時期が続きますので、体調管理に十分気をつけてお過ごし下さい。何か心配な事がありましたら、お気軽にご相談下さい。

風邪が治ったのに、せきだけが長くありませんか？

～ せきぜんそくの特徴とは？ ～

- ① ほかに原因となる病気がないのに、せきだけがいつまでも続く
- ② せきは数ヶ月前から、ひどい場合は1年以上続く事がある
- ③ 風邪の後に起こる事が多い
- ④ 喘鳴や呼吸困難はない
- ⑤ ほとんど痰はでない
- ⑥ せきは夜中から明け方にかけて出ることが多い
- ⑦ 冷たい空気やタバコの煙を吸うとせき込みやすい
- ⑧ 会話・電話・運動などをするとときにせき込みやすい
- ⑨ 風邪薬やせき止めを飲んでも効かない
- ⑩ 気管支拡張薬や吸入ステロイド薬が有効
- ⑪ 胸部レントゲン検査で異常がない
- ⑫ アレルギー素因のある人に多い
- ⑬ 女性に多い(男:女=1:2)
- ⑭ 再発を繰り返すこともある



(日本呼吸器学会資料より抜粋)

治療をせずに放置すれば、約3割が喘息に移行すると考えられます。早期の受診と治療をお勧めします。

【年末年始の診療日】

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

H21/12/30～H22/1/3 は 休診日 1/14 は 午後休診

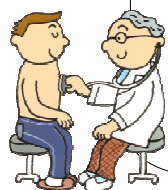
肺炎球菌ワクチンのお知らせ

仙台市では高齢者の肺炎予防対策として、肺炎球菌予防接種の費用の一部助成を実施しております。免疫力が低下している高齢者にとってワクチン接種は発病予防や重症化防止に効果があります。

期 間 H21/10/19 ～ H22/1/31 まで
対象者 仙台市に住民票があり、接種日に75歳以上の方で、過去に肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方

料 金 5000円(但し、生活保護・市民税非課税世帯は無料)

ご希望の方はクリニックまで、お問い合わせください。



特定健診・基礎健診の受診券をお持ちの方でまだ受けていない方、H22年1月5日～30日までの受付となっております。ご確認ください！



診療時間 午前 9:00～12:30
午後 14:00～17:15