



2月になりかぜで受診される方も多くなっており、春の暖かさが待たれるこの頃です。また、昨年のタバコの値上がりを受けてか、禁煙に挑戦される方も増えております。ガン、心臓病、呼吸器の病気の予防の為ぜひ禁煙を継続して頂きたいと思っております。

## 肺の生活習慣病「COPD」

**COPD** とは慢性閉塞性肺疾患の事で、肺気腫や慢性気管支炎などを含みます。

ここ10年ほどの間に患者数や死亡率が増加傾向にあります。タバコなどの有害物質を吸うことで、肺が壊れ気道が狭くなる病気です。ゆっくり進行し放置すると日常生活に支障をきたすほどの呼吸困難が起こったり、肺がんにもかかりやすくなります。

- ・息切れ
- ・咳、痰
- ・動くとドキドキする
- ・風邪をひきやすい

### 症状



- ・喫煙
- ・受動喫煙
- ・大気汚染

### 危険因子



- ・肺機能検査(肺活量)
- ・血中酸素濃度
- ・胸部CT

### 診断



## 治療

### 禁煙

・病気の進行を遅らせ、様々な病気にかかる確率が低下します。

### 薬物療法

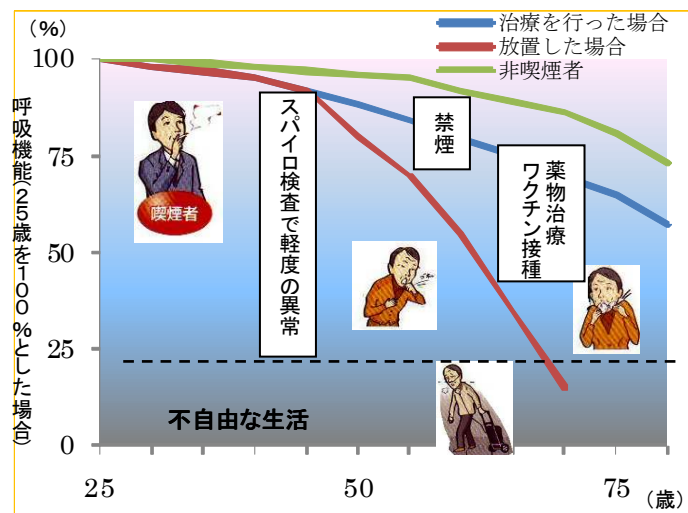
・息切れを和らげ、運動能力を高めます。

### 栄養管理

・体重減少を防ぎます。

### 酸素療法

・呼吸困難を改善します。



### COPDの経過

(45歳で異常が見つかり、きちんと治療を行った場合と放置した場合のイメージ)

COPDは治らない病気ではありません。治療を継続すれば、今と変わらぬ生活を維持できます。症状が気になる方は御相談下さい。

～子宮頸がん予防ワクチン接種公費助成が始まりました～

仙台市ではH6年4月2日生まれから、H10年4月1日生まれの女子の方が対象になります。**当クリニックでは3月から接種可能**となりました。詳しくは窓口へお問い合わせください。